



KEVÄÄN TREENIT

Kevään treenit kestävät toukokuun loppuun saakka. **Helatorstaina 25.5.2017 ei ole harjoituksia**, koska Uimahalli-Urheilutalo on kiinni. Kevään viimeiset harjoitukset ovat tiistaina 30.5.2017.

KESÄN PUISTOHARJOITUKSET

Kesällä harjoitellaan ulkona Uimahalli-Urheilutalon takana olevalla nurmikentällä **joka kuun toisena tiistaina klo 18-19**. Harjoitukset ovat vapaamuotoiset, eivätkä ne maksa mitään. Kerrataan sarjoja, jotta ne eivät kesän aikana pääse unohtumaan. Tehdään osallistujien toiveiden mukaan qigongia, Yang-tyylin taijia ja miekkaa sekä Chen-tyylin taijia. Kokoonnutaan Urheilutalon joen puoleiselle kentälle:

tiistaina 13.6.2017 klo 18-19

tiistaina 11.7.2017 klo 18-19

tiistaina 8.8.2017 klo 18-19

Harjoitukset säävarauksella, sadesäällä ei harjoitella.

KESÄN LEIRIT

Kesäleireillä on mukava harjoitella uusissa maisemissa ja tavata myös muiden seurojen harrastajia. Harjoitusten lomassa on mahdollisuus myös saunomiseen, uimiseen ja illanviettoon grillitulen äärellä. Tutustu leiri-infoihin tarkemmin sivuillamme ja ilmoittaudu mukaan!

Kuopion kesäleiri la-su 20.-21.5.2017

Vanhamäki, Suonenjoki.

- Yang-taijiquan 24 • pariharjoitteita
- qigongia • keuhonhuoltoa.

Järjestää: Kuopion Taijiquan ry, ohjaajina Sirpa Kasurinen, Tarmo Hakkarainen ja Outi Soininen.

Suomen Wushu-liiton kesäleiri pe-su 4.-6.8.2017

Kuortaneen urheiluopisto, Kuortane.

- Qigong • Yang-taijiquan 24
- Yang-tyylin miekka • Chen-tyylin miekka.

Järjestää: Suomen Wushu-liitto ry, ohjaajina shifu Zhang Fang, apuohjaajana Jaana Meriläinen.

HUOM! Ohjelma ja aikataulu tarkentuu vielä.

Lämmintä ja aurinkoista kesän alkua!

Leireistä ja tapahtumista löydät tarkempia tietoja sivuiltamme ja Tapahtumakalenterista:

<http://www.wushuseinajoki.fi/tapahtumakalenteri/>

Seuraa myös Facebookia  / Virusmäen Wushu ry.



KESÄN TAPAHTUMAT

Loppukesästä olemme mukana kahdessa tapahtumassa, joista saamme tarkempia tietoja myöhemmin. Merkitse kalenteriin ja tule tekemään taijia tai qigongia ulkoilmaan!

Törnävän kulttuurikuu 15.7.-13.8.2017

Törnävän sairaalan alue, Seinäjoki.

Monitaiteellinen kulttuuritapahtuma. Virusmäen Wushun avoimet puistoharjoitukset tapahtuman aikana sairaala-alueen isolla nurmikentällä, vapaa pääsy! Järjestää: Alueen kulttuuriyhdistykset.

Koko perheen liikuntapäivä elokuussa 2017

Jouppilanvuori, Seinäjoki.

Liikuntaseurat esittelevät toimintaansa ja yleisö voi kokeilla erilaisia lajeja, tapahtumaan on vapaa pääsy!

Tervetuloa Virusmäen Wushun esittelypisteelle tekemään harjoituksia ja kertomaan seuramme toiminnasta.

Järjestää: Seinäjoen kaupungin Liikuntapalvelut, Seinäjoen Sanomat, Joupiska, PLU.