



## KEVÄÄN TREENIT

Torstaina 31.5.2018 on tämän kevään viimeiset harjoitukset. Kiitos kaudesta kaikille treenaajille! Jatketaan harjoituksia kesällä kertauksen omaisesti ulkona.

## KESÄN PUISTOHARJOITUKSET

Kesällä harjoitellaan ulkona Uimahalli-Urheilutalon takana olevalla nurmikentällä **joka kuun toisena tiistaina klo 19-20**. Harjoitukset ovat vapaamuotoiset, eivätkä ne maksa mitään. Kerrataan sarjoja, jotta ne eivät kesän aikana pääse unohtumaan. Tehdään osallistujien toiveiden mukaan qigongia, Yang-tyylin taijia ja miekkaa sekä Chen-tyylin taijia. Kokoonnutaan Urheilutalon joen puoleiselle kentälle, vihreän lipun juurelle!

**tiistaina 12.6.2018 klo 19-20**

**tiistaina 10.7.2018 klo 19-20**

**tiistaina 14.8.2018 klo 19-20**

Harjoitukset säävarauksella, sadesäällä ei harjoitella.

## WUSHU-LIITON KESÄLEIRI

Suomen Wushu-liiton kesäleiri järjestetään tuttuun tapaan Kuortaneen Urheiluopistolla elokuun ensimmäisenä viikonloppuna **3.-5.8.2018**. Ohjelmassa on monipuolisesti taijia ja qigongia, unohtamatta uimista, saunomista ja illanviettoa grillitulen äärellä.

Leirillä opetellaan **uusi taijiquanin 13 liikkeen sarja**, joka sisältää kaikki taijin perustekniikat. Lisäksi tarkennetaan ja syvennetään seuraavia liikesarjoja:

- Terveys-qigong-sarja Ba Duan Jin
- Yang-tyylin taijiquan 24 liikkeen sarja
- Taijijian 42 liikkeen miekkasarja

Opettajana toimii shifu Zhang Fang ja apuopettajana Jaana Meriläinen. Seinäjoen rautatieasemalta on bussikuljetus suoraan Kuortaneen Urheiluopistolle.

**Ilmoittaudu 29.6.2018 mennessä:**

[tanja.maki-jussila@netikka.fi](mailto:tanja.maki-jussila@netikka.fi) tai puh. 050 537 4454.

**Tarkempi ohjelma sivuillamme ja Facebookissa.**

## Ihanaa ja aurinkoista kesää!

Leireistä ja tapahtumista löydät tarkempia tietoja sivuiltamme ja Tapahtumakalenterista:

<http://www.wushuseinajoki.fi/tapahtumakalenteri/>

Seuraa myös Facebookia  / Virusmäen Wushu ry.



## TIETOSUOJA JA GDPR

Kuten saatatkin jo tietää, GDPR (General Data Protection Regulation) on EU-lain mukainen henkilötietojen koskeva tietosuojasetus Euroopan Unionissa, joka tuli voimaan 25. toukokuuta 2018. Lyhyesti: GDPR velvoittaa käsittelemään henkilökohtaisia tietoja kunnioituskalla, läpinäkyvästi, laillisesti ja huolellisesti. Tietoja ei tule säilyttää enempää kuin tarpeellista, ei kauempaa kuin tarpeellista ja niillä pitää olla selvä tarkoitus ja määriteltävä alkuaraja.

Jäsenrekisterissämme on henkilökohtaisia tietojasi, joita käsittelemme lain vaatimalla tavalla. Sinulla on aina oikeus kieltää tietojesi käsittely. Voit lähettää kieltosi osoitteeseen: [tanja.maki-jussila@netikka.fi](mailto:tanja.maki-jussila@netikka.fi).

Jos sinulla ilmenee lisäkysymyksiä henkilökohtaisten tietojesi säilyttämisestä, otathan meihin yhteyttä. Lisätietoja tietosuojakäytännöstämme löydät sivuiltamme kohdasta Yhteystiedot ja osoitteesta:

[http://www.wushuseinajoki.fi/tiedostopankki/128/VW\\_Tietosuojakaytannot.pdf](http://www.wushuseinajoki.fi/tiedostopankki/128/VW_Tietosuojakaytannot.pdf)