



Wushu / Taiji Open Air

Avoimet harjoitukset **torstaina 9.8.2012 klo 18.00-18.30** Sahalammen jalkapallokentällä (Vapaudentie 6). Tule ja tuo kaverisikin kokeilemaan **Wushua, Chen-tyylin tai Yang-tyylin taijia**. Vapaa pääsy!
Tutustumisen jälkeen jatkoryhmien kesäharjoitukset klo 18.30-19.30. Uudet voivat katsella tai tulla mukaan. Säävaraus, sadekelillä harjoitukset peruuntuvat.

Syyskausi alkaa

Syyskausi alkaa **maanantaina 3.9.2012**. Tällä kaudella harjoitellaan Seinäjoen Lyseolla, Pohjan nuorisotalolla ja Kasperitalon judosalolla alla olevan treeniaikataulun mukaisesti. Syyskauden jatkotreenimaksu jäsenille **40 e/kurssi**, jos harjoitukset ovat kerran viikossa tai **48 e/kurssi**, jos harjoitukset ovat kaksi kertaa viikossa. Maksulappuja saat ohjaajalta treeneissä. Muista merkata käyntisi treenikalenteriin.

MA	17.30 – 18.30	Chen-taiji 83	jatkokurssi B (31-83)	Pohjan nuorisotalo	KK
	18.30 – 19.30	Chen-taiji 83	jatkokurssi A (1-30)	Pohjan nuorisotalo	KK
	19.30 – 21.00	Chen-taiji 83	peruskurssi (1-16)	Pohjan nuorisotalo	KK
	19.00 – 20.00	Taijijian 32	jatkokurssi	Lyseon alasali	TMJ
	20.00 – 21.00	Taijiquan 42	peruskurssi	Lyseon alasali	TMJ
KE	18.00 – 19.30	Yang-taiji 24	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.30 – 21.00	Yang-taiji 24	jatkokurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.30 – 21.30	Wushu	jatkokurssi	Lyseon alasali	KK
TO	18.00 – 19.30	Wushu	jatkokurssi	Kasperitalon judosali	KK

Uudet peruskurssit

Uudet peruskurssit alkavat 3.9. Peruskurssit kestävät syys-joulukuun (4 kk), hinta on 65 euroa. Ilmoittautua voit nettisivuillamme tai tulemalla paikan päälle. Lajiesittely ensimmäisellä tunnilla.

Taijiquan 42 peruskurssi

Alkaa: maanantaina 3.9. klo 20.00–21.00
Paikka: Lyseon alasali
Opettaja: Tanja Mäki-Jussila, puh. 050 537 4454

Yang-taijiquan 24 peruskurssi

Alkaa: keskiviikkona 5.9. klo 18.00–19.30
Paikka: Pohjan nuorisotalo
Opettaja: Tanja Mäki-Jussila, puh. 050 537 4454

Chen-taijiquan 83 peruskurssi

Alkaa: maanantaina 10.9. klo 19.30–21.00
Paikka: Pohjan nuorisotalo
Opettaja: Kari Koskimäki, puh. 045 137 0077

Kurssi toteutuu, jos vähintään 6 henkilöä ilmoittautuu. Myös Wushun jatkokurssille otetaan uusia treenaajia.

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset nettisivuillamme: <http://www.wushuseinajoki.fi/>

Tulevia leirejä

Oulun Taiji-seuran 20-vuotisjuhlaleiri Oulussa la-su 29.-30.9.2012 Yleisötapahtuma ja näytöksiä Rotuaarilla, taiji-harjoituksia, iltajuhla ja juhlapäivällinen. Järjestää Oulun Taiji-seura ry, opettajana shifu Zhang Fang. Lisätietoa Oulun Taiji-seuran sivuilta: <http://www.ouluntaiji.fi/tapahtumat.html>

Vaasan taiji-leiri la-su 6.-7.10.2012

Yang-taijiquan 24 liikettä ja Taijijian 32 liikettä. Järjestää Vaasan Taiji ry, opettajana shifu Zhang Fang.

Seuraa ilmoittelua sivuillamme ja Facebookissa.



Tiukkaa taiji-treeniä liiton kesäleirillä Kuortaneella. :)

Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetyille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.