



Pikkujoulu lähestyy

Seuran pikkujoulua vietetään **lauantaina 14.12.2013 klo 19.00 alkaen** osoitteessa Marttilantie 2 as 2, Seinäjoki.

Alustava ohjelma (kellonajat suuntaa-antavia):

- 19.00** Ruokaa, juomaa, seurustelua, sauna kuumana koko illan
20.30 Vuoden kohokohdat, Virusmäen Wushu 10 vuotta -kuva/videoesityksiä
21.00 Palkintoja vuoden ahkerille treenaajille
21.30 Joulupukki (tuo 3-5 €:n paketti pukinkonttiin)
Ilta jatkuu vapaammissa merkeissä, ota tarvittaessa omat saunajuomat mukaan.

Ilmoittautua ehdit vielä maanantaina 9.12.:
tanja.maki-jussila@netikka.fi tai puh. 050 537 4454
tai Facebookissa. Kaikki jäsenet tervetuloa!



Joulunajan treenit

Syyskauden viimeiset harjoitukset ovat torstaina **19.12.2013.** ja sen jälkeen rauhoitetaan joulun viettoon.

Toivotamme kaikille mukavaa joulunodotusta ja hyvää, rentouttavaa joulua!

Kevätkausi

Kevätkausi alkaa joulunpyhien ja loppiaisen jälkeen tiistaina **7.1.2014.** Uudet peruskurssit alkavat tammikuun puolessa välissä. Uusina kursseina alkavat **miekka-taiji, Yang-tyylin taiji, Chen-tyylin taiji** ja **Qigong.** Kevätkauden ohjelmasta tarkemmin tammikuun jäsenkirjeessä.

Paukkuja uuteen vuoteen!

Zhang Fang Seinäjoella



Helmi-maaliskuussa Seinäjoella järjestetään shifu **Zhang Fangin Qigong-taiji-viikonloppuleiri.** Pääsemme harjoittamaan mestarin oppiin tuttuja qigong-sarjoja ja taijia. **Nyt voit kertoa toiveita, mitä sarjoja haluaisit leirillä käydä läpi.**

Mahdollisuus on myös tutustua aivan uusiin sarjoihin: **Da Wu,** Suuri tanssi, 8 liikkeen qigong-sarja tai Zhang Fangin kehittämä **32 liikkeen taiji-sarja** (osalle tämä on jo tuttu liiton kesäleiriltä). Kerro kiinnostaako nämä uudet sarjat!

Tarkempia tietoja leirin ohjelmasta ja ajankohdasta tulee myöhemmin.

Leirit ja tapahtumat löydät Tapahtumakalenterista:
<http://www.wushuseinajoki.fi/49.html>

Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetyille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.