

Kevään treenit

Kevään treenit kestävät toukokuuun loppuun saakka. **Vappuna 1.5. ei ole treenejä**, hauskaa vappua! Myös **keskiviikkona 8.5. treenit peruuntuvat** Seinäkuun Yön näytöksen takia. **HUOM! Yang-taijin peruskurssi ehditään kuitenkin pitää ke 8.5. klo 18-19.**

MA	17.30 – 18.30	Chen-taiji 83	jatkokurssi B (31-83)	Pohjan nuorisotalo	KK
	18.30 – 19.30	Chen-taiji 83	jatkokurssi A (1-30)	Pohjan nuorisotalo	KK
	19.00 – 20.00	Taijiquan 42	jatkokurssi	Lyseon alasali	TMJ
	20.00 – 21.00	Taijijian 32	jatkokurssi	Lyseon alasali	TMJ
KE	18.00 – 19.00	Yang-taiji 24	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.00 – 20.00	Qigong	peruskurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	20.00 – 21.00	Yang-taiji 24	jatkokurssi	Pohjan nuorisotalo	TMJ
	19.30 – 21.30	Wushu	jatkokurssi	Lyseon alasali	KK
TO	18.00 – 19.30	Wushu	jatkokurssi	Kasperitalon judosali	KK

Seinäkuun Yö

Virusmäen Wushu esiintyy Seinäkuun Yössä Nuorisokeskuksessa (Puskantie 3) **keskiviikkona 8.5.2013 klo 21.15–21.25**. Kenraaliharjoitus Nuorisokeskuksessa perjantaina 3.5. klo 21.00–22.00. Tervetuloa katsomaan, näytökseen on vapaa pääsy!

Kesän tapahtumat

Nice Run ma 3.6.2013 Virusmäen Wushun taijijoukkue Taiji-tytysyt osallistuu naisten kuntotapahtumaan Seinäjoella.

Yang-taijin kesäleiri heinäkuussa Taiji-, qigong- ja miekkaharjoituksia Kuortaneella Leppälän koululla, jonka jälkeen mökkeilyä Lehtimäellä Kätkäjärven rannalla.

Suomen Wushu-liiton kesäleiri pe-su 2.-4.8.2013 Taiji- ja qigongharjoittelua Kuortaneen urheilupuistolla. Opettajana shifu Zhang Fang.

Wushu/Taiji Open Air elokuussa Näytös ja kaikille avoimet harjoitukset Lakeuden puistossa. Wushua, Chen-taijia, Yang-taijia, qigongia, taiji-miekkaa, myös yleisöllä mahdollisuus kokeilla eri lajeja.

Kesän tapahtumista tulee vielä tarkemmat tiedotteet. Seuraa ilmoittelua sivuillamme ja Facebookissa.

Kesän treenit

Kesä-heinä-elokuussa ei ole vakioharjoituksia. Toivotavasti nähdään kuitenkin leireillä ja tapahtumissa.

Timmejä treenejä vielä toukokuulle ja mukavaa kesän odotusta!



Kesäksi t-paita

Seuran wushu/taijiquan t-paitoja on vielä saatavana: kokoja S, M, L, XL, värit musta ja punainen, normaali ja ladyfit-malli. Jäsenhinta 12 € (muille 15 €). Kysele vetäjiltä treeneissä.



Jäsenkirje lähetetään kaikille Virusmäen Wushun jäsenille ja sähköpostilistalle liitetyille henkilöille. Mikäli et halua tiedotteita jatkossa, ilmoita siitä alla olevaan osoitteeseen.