

SUOMEN WUSHU-LIITON OHJAAJALEIRI SEINÄJOELLA 10.-11.10.2020

Liiton ohjaajaleiri järjestetään lokakuussa Seinäjoella. Jatketaan kesäleirin teemoja: **Taijiquanin sisäiset ja ulkoiset kolmikot** (henki-ajatus, mieli-aikomus, qi-voima; kädet-jalat, kyynärpäät-polvet, olkapää-tlantio). **Chen-tyylin taijin 56 liikkeen sarjan** harjoittelu jatkuu **osiin 3 ja 4**.

Zhang Fangin Youtube-video Chen 56-sarjasta: <https://youtu.be/gJVCCLoZ41E>

Leirille osallistuneet saavat Suomen Wushu-liiton todistuksen osallistumisesta.

AIKA Lauantai-sunnuntai 10.-11.10.2020

PAIKKA Uimahalli-Urheilutalon voimistelu- ja tanssisali, Kirkkokatu 15, Seinäjoki

OPETTAJA Shifu Zhang Fang, Suomen Wushu-liitto

OHJELMA
Lauantai 10.10.2020
klo 12.00-14.00: harjoitukset
klo 14.00-15.30: lounastauko
klo 15.30-19.00: harjoitukset
Sunnuntai 11.10.2020
klo 10.00-12.30: harjoitukset
klo 12.30-14.00: lounastauko
klo 14.00-16.00: harjoitukset

VAATIMUKSET Leirille voivat osallistua kaikki Suomen Wushu-liiton jäsenseurojen ohjaajat, jotka ovat vakiintuneita ohjaajia ja Chen-tyylin taijista on jo aiempaa kokemusta. Jokaisesta seurasta voi osallistua enintään 4 ohjaajaa. Myös muiden seurojen ohjaajat voivat osallistua leirille, jos vaatimustaso täyttyy ja tilaa on.

VARUSTEET Treeniasu, muistiinpanovälineet, halutessasi kamera/videokamera.

MAJOITUS Keskustasta löytyy useita hotelleja, mm. tunnelmallinen Hotelli-Ravintola Alma ja ketjuhotellit Sokos Hotel Vaakuna ja Lakeus sekä Scandic Seinäjoki. Lisää hotelleja ja yhteystiedot: <https://visitseinajoki.fi/hotellit/>

HINTA Leirin hinta on **100 €** liiton jäsenseuroille, muille **130 €**.

**ILMOITTAU-
TUMINEN** Ilmoita seurasi osallistujat: tanja.maki-jussila@netikka.fi tai puh. 050 537 4454 **perjantaihin 2.10.2020 mennessä**.

MAKSU Maksun saaja: **Suomen Wushu-liitto ry**
IBAN: **FI47 8000 1300 6264 55**
Viite: **1067**
Eräpäivä: **2.10.2020**
Jos mahdollista, kirjoita selitysosaan: SWL ohjaajaleiri 2020, seurasi nimi, osallistujan nimi tai osallistujien lukumäärä, mikäli maksat kaikki osallistujat kerralla.

LISÄTIETOJA Zhang Fang, zhang.fang@taijiquan.fi tai puh. 0400 790 929.
Tanja Mäki-Jussila, tanja.maki-jussila@netikka.fi tai puh. 050 537 4454.