

## Terveysturvallisuussuunnitelma

Jos olet järjestämässä yleisötilaisuutta/harjoituksia, sinun tulee tehdä terveysturvallisuussuunnitelma. Tarkempaa tietoa rajoituksista löydät [aluehallintoviraston verkkosivuilta](#).

Laadi terveysturvallisuussuunnitelma seuraavasti:

- Perehdy [tartuntatautilain pykälä 58 c](#) sisältöön.
- Täytä tämä lomake kokonaisuudessaan. Halutessasi voit laatia oman vapaamuotoisen suunnitelman, kunhan se sisältää samat ydinasiat kuin tämä lomake.
- Suunnitelma on pidettävä tiloissa asiakkaiden ja toimintaan osallistuvien nähtävillä. Se on pyydettäessä esitettävä asiasta vastaaville viranomaisille.

Tilaisuuden/harjoituksen nimi, aika, paikka, tilaisuuden/harjoitusten järjestämisestä vastaava henkilö tai taho ja tilaisuuden toistuvuus

### Tilaisuus / harjoitus

Tilaisuuden nimi / Joukkue: Virusmäen Wushu ry / Taiji-harjoitukset 2022

Aika ja paikka:

Tiistaisin klo 19.30-21.30: Yang-taiji, Chen-taiji, miekka-taiji,

Uimahalli-Urheilutalon voimistelu- ja tanssitali

Torstaisin klo 18.00-21.30: Qigong, viuhka-taiji, Chen-taiji,

Uimahalli-Urheilutalon jumppasali

Tilaisuus/harjoitus on toistuva (esim. pelikauden ottelut tai toistuvat näytökset):

Kyllä, säännöllinen viikkoharjoitus.

### Vastuhenkilö ja hänen yhteystietonsa

Nimi: Tanja Mäki-Jussila

Puhelinnumero: 050 537 4454

Sähköposti: tanja.maki-jussila@netikka.fi

1. Tilaisuuden/harjoitusten järjestelyissä ja suunnitelmaa luodessa on huomioitu voimassa olevat valtakunnalliset ja alueelliset rajoitukset sekä opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen [ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä](#) sekä hyödynnetty [opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmän laatimia periaatteita vastuullisen tapahtuman järjestämiseksi](#). Tartuntatautilain pykälän 58 c hygieniavaatimukset on huomioitu.

Kyllä.



2. Tilaisuuteen/harjoituksiin osallistuvia on ennakoon ohjeistettu olemaan osallistumatta, mikäli vähäisiäkään koronaviruksen oireita ilmenee, tai osallistuja on karanteenissa tai eristyksessä. Osallistujille on kerrottu, miten terveysturvallisuus on tilaisuudessa/harjoituksissa huomioitu.

*Miten toteutetaan?*

*Voimassa olevat suositukset, ohjeistukset ja tämä suunnitelma on päivitetty nettisivuillemme ja lähetetty yhdistyksen jäsenille sähköpostitse. Kertaamme ohjeet myös harjoituksiin osallistujille.*

3. Tilaisuuteen osallistujille suositellaan maskien käyttöä. Harjoituksiin osallistujille suositellaan maskien käyttöä yleisissä tiloissa (aula, pukuhuone). Käytettyjä maskeja varten varataan riittävästi roska-astioita.

*Miten toteutetaan?*

*Maskia suositellaan käytettäväksi harjoituksiin tullessa aulassa ja pukuhuoneissa. Myös harjoituksissa maskien käyttöä suositellaan mahdollisuuksien mukaan.*

4. Tilaisuuden/harjoitusten osallistujilla on mahdollisuus käsien puhdistamiseen (esimerkiksi käsidesi on helposti saatavilla tai käsien peseminen on mahdollistettu koko tilaisuuden ajan).

*Miten toteutetaan?*

*Suosittellemme pesemään kädet ja käyttämään käsidesiä. Pukuhuoneissa ja aulan wc:ssä on mahdollisuus käsien pesuun. Käsidesiä on saatavilla aulassa ja liikuntatiloissa.*

5. Yleisöä ohjataan niin, että ruuhkautuminen vältetään. Tilaisuudessa huomioidaan etenkin riskipaikat, joihin yleisöä voi keräytyä, esimerkiksi myyntipisteet ja WC:t. Näitä riskipaikkoja valvotaan ja yleisöä opastetaan aktiivisesti järjestäjän toimesta.

*Miten toteutetaan? Kuka valvoo?*

*Tilaisuudet eivät ole yleisölle avoimia. Harjoituksissa huolehdimme vastaavista asioista niin, ettei ruuhkia pääse syntymään. Harjoituksiin tullaan ja harjoituksista lähdetään täsmällisesti, ei jäädä parveilemaan harjoitus- tai yleisiin tiloihin. Harjoitusten ohjaajat valvovat, ettei ruuhkia pääse syntymään.*



6. Tilaisuuden/harjoituksien osallistujien henkilömäärä on rajoitettu käytettävissä olevan tilan mukaisesti niin, että turvavälejä on mahdollista ylläpitää.

*Miten toteutetaan?*

*Porrastamme ryhmät ja vältämme lähikontaktia. Harjoitukseen ilmoittaudutaan ja ryhmäkoko rajataan 15 henkilöön, jolloin turvavälit toteutuvat hyvin.*

*Harjoituksemme ovat liikuntatilan tavanomaista säännöllistä toimintaa, jolloin niitä eivät koske avi:n yleisötilaisuusrajoitukset.*

7. Tilaisuudessa noudatetaan [Työterveyslaitoksen siivousohjeita](#).

*Miten toteutetaan?*

*Harjoituksissa noudatamme yleisiä hygieniavaatimuksia ja muita ohjeita, joilla viruksen leviämistä ehkäistään. Liikuntasaleissa on desinfiointiainetta ja käsipyyhkeitä desinfiointia varten. Jos yhteisiä välineitä käytetään, ne kehoitetaan desinfoimaan käytön jälkeen.*

8. Tilaisuutta suunniteltaessa on pohdittu mahdollisuutta porrastaa osallistujien paikalla olemista (esimerkiksi kilpailuissa, joissa on eri lähtöaikoja).

*Miten toteutetaan?*

*Osallistujamäärä harjoitukseen on rajoitettu, porrastamme ryhmät.*

*Ks. kohdat 5 ja 6.*

9. Tilaisuutta suunniteltaessa on pohdittu mahdollisuutta eriyttää yleisöä esimerkiksi eri ryhmiin tai katsomoihin siten, että ryhmät eivät ole tekemisissä keskenään tilaisuuden aikana.

*Miten toteutetaan?*

*Yleisötilaisuuksia emme järjestä ts. harjoituksemme eivät ole yleisölle avoimia.*

*Ks. kohdat 5 ja 6.*

