



YANG-TYYLIN TAIJIQUAN 24 LIIKKEEN SARJA

I Jakso

	Liikkeen nimi	Pinyin Chinese	English
1	Aloitussiike	Qǐ shì	Beginning Position
2	Villihevoson harjan jakaminen molemmille puolille	Zuǒyòu yěmǎ fēn zōng	Part the Wild Horse's Mane – Left and Right
3	Valkoinen kurki levittää siipensä	Báihè liǎng chì	White Crane Spreads Its Wings
4	Harjaa polvea ja työnnä molemmille puolille	Zuǒyòu lǒu xī ào bù	Brush Aside over the Knee in Reverse Forward Stance – Left and Right
5	Soita pipa-luuttua	Shǒu huī pí bā	Play the Pipa

II Jakso

6	Astu taakse ja torju apina	Zuǒyòu dào juǎn gōng	Step Back and Curl the Arms – Left and Right
7	Tartu varpusen pyrstöön (vasen puoli)	Zuǒ lǎn què wěi	Grasp the Sparrow's Tail on the Left
8	Tartu varpusen pyrstöön (oikea puoli)	Yòu lǎn què wěi	Grasp the Sparrow's Tail on the Right
9	Piiska	Dān biān	Single Bian

III Jakso

10	Pilvikädet	Yún shǒu	Move the Hands like Clouds
11	Piiska	Dān biān	Single Bian
12	Taputa korkeaa hevosta	Gāo tàn mǎ	Gauge the Height of the Horse
13	Oikea kantapäätötku	Yòu dēng jiǎo	Kick with the Right Heel
14	Lyö vastustajaa korville	Shuāng fēng guàn ěr	Strike Opponent's Ear with Both Fists
15	Käännös ja vasen kantapäätötku	Zhuǎnshēn zuǒ dēng jiǎo	Turn and Kick with the Left Heel

IV Jakso

16	Käärme ryömii alas ja kultainen kukko seisoo yhdellä jalalla (oikea puoli)	Zuǒxià shì dúlì	Push Down and Stand on the Left Leg
17	Käärme ryömii alas ja kultainen kukko seisoo yhdellä jalalla (vasen puoli)	Yòu xià shì dúlì	Push Down and Stand on the Right Leg
18	Nainen heittää sukkulaa molemmille puolille	Zuǒyòu chuānsuō	Move the Suttle Left and Right
19	Poimi neula merenpohjasta	Hǎidǐ zhēn	Needle at the Bottom of the Sea
20	Kädet kuin viuhka	Shǎn tōng bì	Send a Flash Through the Arms
21	Käännä, torju ja lyö	Zhuǎnshēn bān lán chuī	Turn the Body, Deflect, Block and Punch
22	Sulkeudu kuin seinä	Rú fēng sì bì	Pull Back then Push, As if to Close
23	Risti kädet	Shízì shǒu	Cross Hands
24	Lopetusliike	Shōu shì	Closing Position