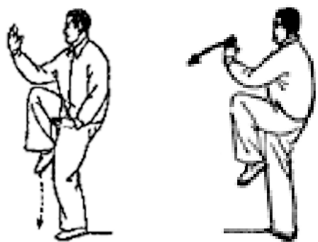
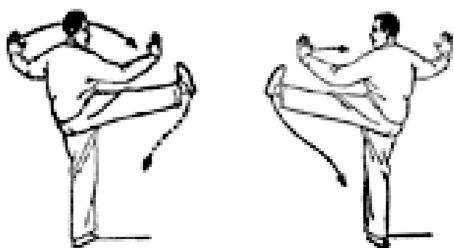
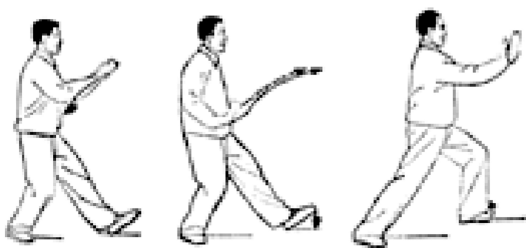
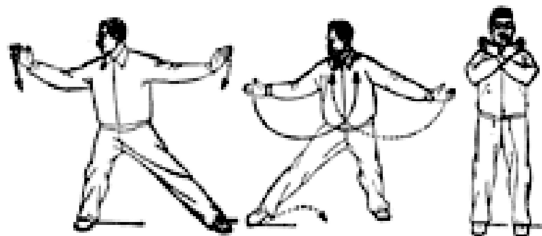




YANG-TYYLIN TAIJIQUAN 8 LIIKKEEN SARJA

	Liikkeen nimi	Pinyin Chinese / English	Kuva
	Aloitustilke	Qishi Beginning Position	
1	Torju apina – oikea ja vasen puoli	Zuoyou Daojuangong Curl the Arms – Left and Right	
2	Harjaa polvea ja työnnä – vasen ja oikea	Zuoyou Louxi Aobu Brush Aside over the Knee in Reverse Forward Stance – Left and Right	
3	Villihevosen harjan jakaminen – vasen ja oikea	Zuoyou Yema Fenzong Part the Wild Horse's Mane – Left and Right	
4	Pilvikädet – vasemmalle ja oikealle	Yunshou Move the Hands like Clouds – Left and Right	



5	Kultainen kukko seisoo yhdellä jalalla – vasen ja oikea	Zuoyou Xiashi Duli Stand on the Left Leg Stand on the Right Leg	
6	Kantapääpotku – oikealle ja vasemmalle	Zuoyou Dengjiao Kick with the Right Heel – Right and Left	
7	Tartu varpusen pyrstöön – oikea ja vasen	Zuoyou Lanquwei Grasp the Sparrow's Tail – Right and Left	
8	Risti kädet	Shizishou Cross Hands	
	Lopetusliike	Shoushi Closing Position	