



WU QIN XI – Viiden eläimen leikki

	Liikkeen nimi Sisäelin / Elementti Olemus	Pinyin Chinese / English	Kuva
	Aloitustilike	Qi Shi Starting Stance	
1.1	Tiikeri nostaa käpälänsä	Hu Ju Raising the Tiger's Paws	
1.2	Tiikeri heittäytyy saaliin kimppuun Maksa / Puu Rohkea, vahva, voimakas, energinen	Hu Pu Seizing the Prey	
2.1	Peurat törmäävät sarvilla	Lu Di Colliding with the Antlers	
2.2	Peura laukkaa Munuainen / Vesi Rauhallinen, ryhdikäs, tyyri, valpas, joustava	Lu Ben Running Like a Deer	
3.1	Karhu pyörittää vyötäröään	Xiong Yun Rotating the Waist Like a Bear	
3.2	Karhu kävelee Perna / Maa Vakaa, luja, vankka, painava, kömpelö, hidas	Xiong Huang Swaying Like a Bear	
4.1	Apina nostaa käpälänsä	Yuan Ti Lifting the Monkey's Paws	
4.2	Apina poimii hedelmän Sydän / Tuli Nokkela, vikkela, touhukas, utelias	Yuan Zhai Picking Fruit	
5.1	Lintu venyttelee	Niao Shen Stretching Upward	
5.2	Lintu lentää Keuhkot / Metalli Rauhallinen, kevyt, sulava	Niao Fei Flying Like a Bird	
	Kerätään Qi'tä Dantianiin	Liangshou Xiang Qian Long Qi Winding-Down Exercise to Convey Qi to Dantian	