



TAIJI YANG SHENG ZHANG – KEPPI-QIGONG – TAIJI STICK

	Liikkeen nimi	Pinyin Chinese / English	Kuva
	Valmiusasento / Aloitusliike	Yubei Shi / Qi Shi Preparing / Initial Stance	
1	Soutaja soutaa airolla	Shao Gong Yao Lu Boatman Rows with an Oar	
2	Vene soutelee hitaasti	Qing Zhou Huan Xing Boat Rows Slowly	
3	Tuuli hyväilee lotuksen lehtiä	Feng Bai He Ye Wind Kisses Lotus Leaves	
4	Soutaja vetää venettä	Chuan Fu Bei Qian Boatman Tows a Boat	



5	Rautakeppi tyynnyttää meren	Shen Zhen Ding Hai Iron Stick Calms the Sea	
6	Kultainen lohikäärme heiluttaa häntäänsä	Jin Long Jiao Wei Golden Dragon Wags Its Tail	
7	Etsi aarretta merestä	Tan Hai Xun Bao Search for Treasure in the Sea	
8	Qi palaa Dantianiin	Qi Gui Dan Tian Qi Returns to Dantian	
	Lopetusliike	Shou Shi Ending Stance	